

MULTI POWER

K-MOUNTAIN





1	Меры безопасности	03
2	Установка и перемещение	04
3	Схема тренажера	05
4	Правила пользования	08
5	Технические характеристики	09
6	Техническое обслуживание	10
7	Гарантия	11

1. Меры безопасности

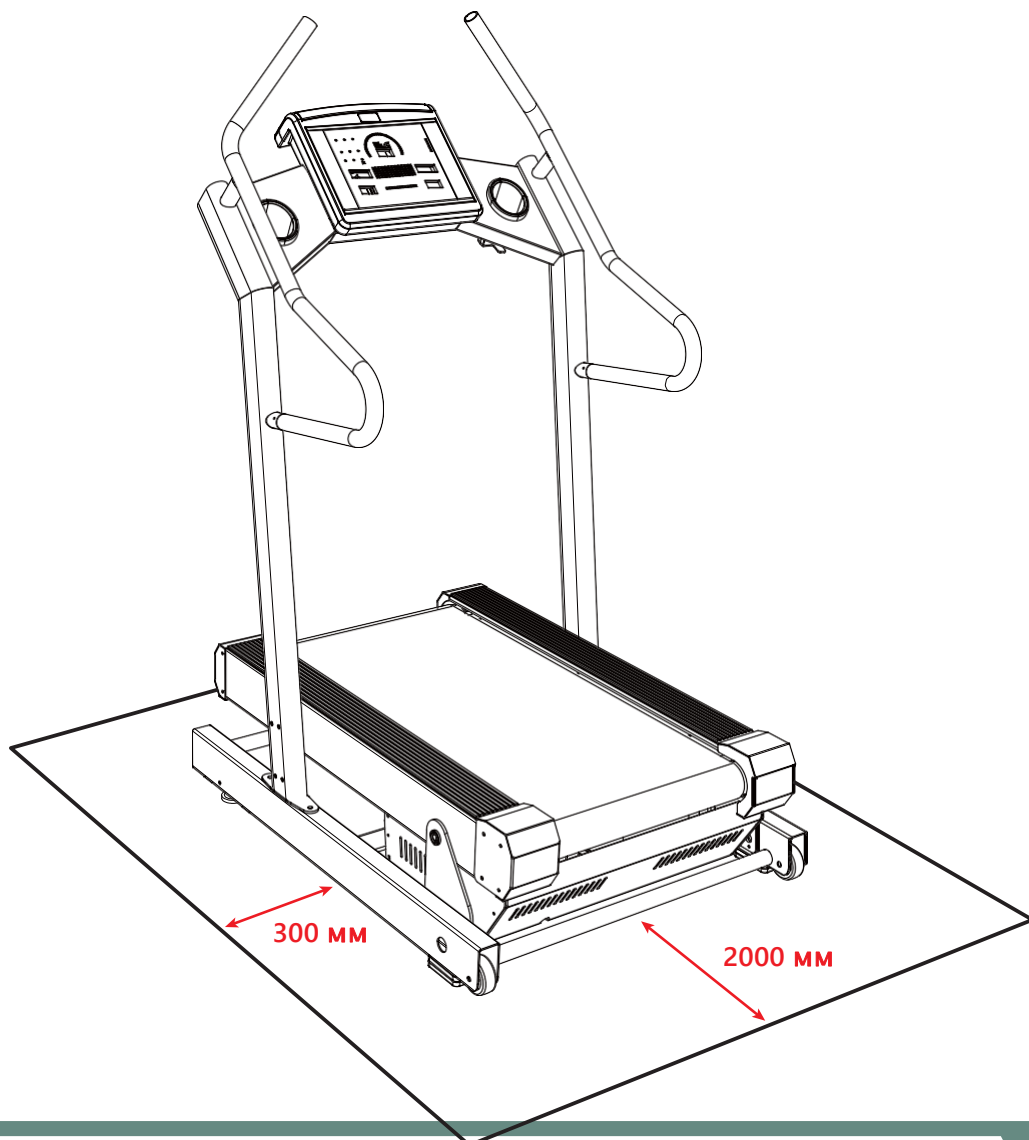
Меры безопасности

- Использование тренажера должно соответствовать информации, представленной в руководстве пользователя.
- Не используйте устройство способами, не описанными в данном руководстве.
- Владелец этого продукта должен проверить работоспособность устройства перед использованием и сообщить пользователю о мерах предосторожности.
- Детям до 12 лет и домашним животным запрещено пользоваться устройством или приближаться к нему.
- Если использование тренажера пожилыми людьми или инвалидами необходимо, то обязательно используйте тренажер под руководством и контролем опекуна или помощника и с разрешения врача.
- Использование более одного человека одновременно ЗАПРЕЩЕНО. Существует риск несчастного случая.
- ЗАПРЕЩЕНО использование, если пользователь весит более 120 кг.
- Тренажер следует устанавливать только твердую ровную поверхность с отрегулированными ножками так, чтобы тренажер не трясся при работе.
- Будьте осторожны, чтобы не намочить тренажер и не допустить попадания воды или напитков внутрь.
- Никогда не наступайте на полотно во время его движения. Убедившись, что он остановлен, встаньте на платформу рядом с полотном.
- Вставая на беговую дорожку, не свтаайте сразу на полотно, держитесь за поручни тренажера и используйте подставку для ног. Никогда не пытайтесь встать на дорожку за консолью.
- Застревание вещей под полотном тренажера может привести к травме как пользователя, так и дренажера. Поэтому будьте осторожны, чтобы не ронять одежду, полотенца, шнурки, и т. д. Вещи крепите близко к поясу, а шнурки завязывайте коротко.
- Носите обувь с резиновой подошвой или обувь с хорошим сцеплением.
- При использовании беговой дорожки рекомендуется поддерживать умеренную, подходящую вам скорость, и увеличивать скорость постепенно, не переусердствуя.
- Во время работы беговой дорожки никогда не прикасайтесь к полотну и не садитесь на полотно. Не кладите и не роняйте предметы внутрь изделия.
- Если опасная ситуация происходит во время использования, нажмите кнопку аварийной остановки, чтобы остановить тренажер.
- Использование функции INCLNE (регулировка наклона) в течение длительного времени может вызвать нагрузку на ваше тело, поэтому при использовании функции INCLNE необходимо соблюдать осторожность.
- Прежде чем использовать функцию INCLNE (регулировка наклона), будьте осторожны, чтобы под тренажером не оказалось домашних животных или детей.
- Не сходите с полотна во время бега. Обязательно остановите изделие и после остановки спуститесь.
- Периодически проверяйте все детали изделия и закрепите все ослабленные соединения.
- Обязательно вынимайте вилку из розетки при чистке, обслуживании или проверке изделия. Крышку моторного отсека никогда не разрешайте открывать и не открывайте никому, кроме уполномоченного персонала.
- Осмотр тренажера должны выполнять только авторизованные специалисты.
- Если есть проблемы с продуктом, не используйте его и обратитесь в центр обслуживания клиентов. Никогда не пытайтесь отремонтировать беговую дорожку самостоятельно.

2. Установка и перемещение.

Меры предосторожности при установке и перемещении

- Тренажеру требуется электропитание 220 В. Перед использованием обязательно проверьте питание в розетке.
- Вы должны использовать обычную розетку и вставлять вилку шнура питания внутрь до упора.
- Устанавливайте тренажер только в помещениях с твердым покрытием и не устанавливайте на мягкие ковры.
- Даже если условия установки удовлетворены, не устанавливайте под открытым солнечным светом или рядом с отопительным прибором.
- Отрегулируйте ножку по уровню так, чтобы изделие не тряслось, и затяните гайку опоры уровня, чтобы она не ослабла.
- Чтобы переместить тренажер, установите наклон на 0% и отсоедините шнур питания. Возьмитесь за ручку для транспортировки, наклоните изделие и катите на колесиках по земле, чтобы переместить его. Не поднимайте, держась за пластик и полотно.
- Для безопасного использования необходимо обеспечить безопасное пространство площадью не менее 2000 мм или более в задней части беговой дорожки и требуется 300 мм или более по бокам.



3. Схема тренажера

Название и количество каждой детали



Это изображение и содержимое могут быть изменены без предварительного уведомления для улучшения характеристик продукта.

№	Наименование	КОЛВО	№	Наименование	КОЛВО
1	Консоль	1 комплект	8	Передняя крышка_Л/П	1 комплект
2	Подстаканник	2	9	Задняя крышка_Л/П	1 комплект
3	Каркас консоли	1 комплект	10	Каркас беговой дорожки	1 комплект
4	Поручень левый	1 комплект	11	Рукоять	1
5	Поручень правый	1 комплект	12	Колесо	2
6	Нескользящая подставка для ног_ L/R	2	13	Опора	2
7	Полотно	1	14	Моторный отсек	1

3. Схема тренажера

Название и функция каждой части



1_УРОВЕНЬ НАКЛОНА: Загорается в соответствии с ЛЕГКИМ/НОРМАЛЬНЫМ/СЛОЖНЫМ режимом работы в программном режиме.

2_УРОВЕНЬ СКОРОСТИ: Загорается в соответствии с ЛЕГКИМ/НОРМАЛЬНЫМ/ЖЕСТКИМ режимом работы в программном режиме.

3_КАЛОРИИ / ВЕРТИКАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ / ЧСС

Когда вы начинаете тренироваться, каждый светодиод загорается каждые 5 секунд, и значение, соответствующее отображается ниже в ячейке.

КАЛОРИИ: Показывает калории, сжигаемые во время тренировок.

ВЕРТИКАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ: Отображает расстояние тренировки, когда угол наклона во время тренировки не равен 0%.

ЧСС: Отображает значение частоты пульса, полученное от беспроводного монитора сердечного ритма POLAR.

4_ГРАДУСЫ: Показывает значения наклона и скорости в программном режиме, а также в случае работы в ручном режиме, отображает уровень наклона.

5_ВРЕМЯ: Отображает время тренировки.

6_ДИСТАНЦИЯ: Отображает дистанцию тренировки.

3. Схема тренажера



7_ГРАДУСЫ: Отображает наклон уклона. Его можно установить от -5 до 50% с шагом 1%.

8_СКОРОСТЬ: Отображает скорость движения. Можно установить от 1 до 8 км/ч с шагом 0,1 км/ч.

9_ЛЕГКО/НОРМАЛЬНО/СЛОЖНО:

10_ВВЕРХ / ВНИЗ угол наклона / 0% / 20% / 40%: используется для изменения угла наклона и изменяется на 1%.

11_ВВЕРХ / ВНИЗ скорость / 3 км/ч / 5 км/ч / 8 км/ч: используется для изменения скорости и изменяется на 0,1 км/ч.

12_СТАРТ:Используется для начала тренировки.

13_АВАРИЙНАЯ ОСТАНОВКА: Если аварийная кнопка нажата, то происходит аварийная остановка, и скорость немедленно возвращаются к значению 0. Когда аварийная кнопка снова вернется в исходное положение, наклон вернется в исходное положение со скоростью 0.

14_СТОП: используется для остановки упражнения. При нажатии кнопки СТОП скорость снижается до 1 км/ч, а наклон возвращается в исходное положение. Когда наклон вернется в 0, то скорость вернется в 0 км/ч.и упражнение окончено.

4. Правила пользования

Меры предосторожности: При первом включении кнопки питания наклон перемещается до самой низкой точки (-5%), а затем перемещается в положение 0% и ожидает дальнейшего ввода необходимого уровня. Во время работы не стойте на полотне, а, убедившись, что оно остановлено, встаньте на подставку для ног рядом с ремнем.

Во время работы прикрепите прищепку, подключенную к ключу аварийной остановки, к одежде.

1. Ручной режим работы

– Ручной режим используется, когда пользователь хочет тренироваться с желаемым наклоном и скоростью.

1) При нажатии кнопки пуска полотно начинает двигаться со скоростью 1 км/ч.

Нажатие клавиш + и – с правой стороны изменяет скорость на 0,1 км/ч, а минимальная скорость составляет 1 км/ч. Нажмите клавиши 3 км/ч, 5 км/ч или 8 км/ч, чтобы сразу изменить скорость.

2) Установите желаемую скорость и наклон.

Нажатие клавиш ^ и v слева изменяет наклон наклона на 1%.

Нажатие клавиш 0%, 20% и 40% изменяет соответствующий угол наклона за одно нажатие. Уровень наклона отображается на экране ГРАФИКА.

3) Есть ограничение по скорости в зависимости от наклона, поэтому скорость уменьшается в соответствии с изменением наклона, а скорость не увеличивается, даже если клавиша нажимается в соответствии с наклоном.

– 8 км/ч от 20% менее

– 7 км/ч от 20 до 29%

– 5 км/ч от 30 до 39%

– 3 км/ч от 40% и более

4) При нажатии кнопки остановки скорость устанавливается на уровне 1 км/ч, а уклон перемещается в положение 0%. Когда уклон достигает 0%, раздается звуковой сигнал и скорость становится 0 км/ч.

2. Программный режим

– Наклон и скорость автоматически меняются и работали в соответствии с заранее заданным программным режимом.

– Есть режимы ЛЕГКИЙ/НОРМАЛЬНЫЙ/СЛОЖНЫЙ, и каждый режим имеет 10 курсов.

– Время упражнения каждого курса установлено в 30 минут.

– Каждую минуту он меняет заданную скорость и наклон трассы и предупреждает пользователя звуковым сигналом за 3 секунды до изменения.

1) Нажмите нужную клавишу из ЛЕГКИЙ/НОРМАЛЬНЫЙ/СЛОЖНЫЙ.

– При каждом нажатии клавиши на экране отображаются цифры от 0 до 9 в соответствии с номером на ЭКРАНЕ, отображающий элемент КАЛОРИИ.

– Загорается соответствующий светодиод УРОВНЯ и программа отображает наклон в пункте ГРАФИК.

– Если вы подождете некоторое время, загорится соответствующий светодиод УРОВНЯ СКОРОСТИ, отображая программу скорости.

– Содержимое наклона и скорости чередуется каждые 3 секунды и отображает данные на ГРАФИКЕ.

2) Нажмите кнопку СТАРТ, чтобы начать упражнение.

– Изменение скорости и наклона происходит согласно запрограммированным настройкам.

– Если вы хотите изменить импульс во время выполнения запрограммированного содержимого, вы можете изменить наклон или значение скорости.

– Измененное значение при этом будет действовать только в течение 1 минуты выполнения программы, а при переходе к следующему шагу программы измененное значение импульса игнорируется и далее действует по запрограммированному значению.

– При изменении импульса ограничение значения скорости по наклону применяется так же, как и в ручном режиме.

3) Прекращение движения

– Тренажер останавливается, когда работа в программном режиме завершается в течение 30 минут.

– При нажатии кнопки СТОП скорость снижается до 1 км/ч, а уклон перемещается в положение 0% и заканчивается.

5. Технические характеристики

	K-MOUNTAIN
Характеристики мотора	Мотор для беговой дорожки, двухваловый, мощность 3 л.с.
Скорость	0,5 ~ 8 км/ч (увеличивается на 0,1 км/ч)
Наклон	-5 ~ 50% (с шагом 1%)
Размер полотна (мм)	510 (Ш) x 1020 (Д)
Размер тренажера(мм)	875 (Ш) x 1222 (Д) x 1760 (В)
Информация на экране	Время, Дистанция, Градусы, Скорость, Калории, Вертикальная дистанция, ЧСС
Программы Занятия	Уровень наклона, Уровень скорости
ЧСС система	Беспроводная система ЧСС Polar (приобретается отдельно)
Диаметр Валов	(Передний, задний) 75 мм
Макс. вес пользователя	120 кг (265 фунтов)
Электросети	АС 220/230V, 50/60Hz
Производство	Сделано в Корее

 Это изображение и содержимое могут быть изменены без предварительного уведомления для улучшения характеристик

6. Техническое обслуживание

1. Очистка и осмотр

- Периодическая чистка и техническое обслуживание помогут обеспечить пользователям безопасное использование и продлить срок службы изделия.
- При чистке изделия не используйте агрессивные чистящие средства или моющие средства, так как они могут повредить краску и пластиковые поверхности. Пожалуйста, чистите мягкой тканью.
- В загрязненной среде выполняйте более частое техническое обслуживание.

2. Еженедельное обслуживание

- Очистите ручку, полотно и внешнюю крышку беговой дорожки.
- Проверьте нормальную работу полотна беговой дорожки.
- Проверьте беговую дорожку на предмет раскачивания и тряски.

3. Полугодовое обслуживание

- Проверьте беговую дорожку под полотном на предмет повреждений и ослабленных болтов подшипников.
- Проверьте ремень на предмет повреждений и ослабленных болтов.
- Снимите крышку и проверьте затяжку болтов и гаек.

4. Ежегодное обслуживание

- Проводите техническое обслуживание в течение 6 месяцев.
- Снимите крышку, проверьте состояние передних и задних роликовых подшипников (4 шт.) и смажьте их, если подшипники вращаются неравномерно.

Статическое электричество может возникнуть осенью и зимой или в странах с сухим климатом. Регулярное применение электростатического спрея помогает предотвратить электростатический шок.

План работ	Еженед.	Ежемес.	Дваждыгод	Каждый год
Очистка ручки, чехла и бегового полотна	✓			
Повреждение бегового полотна и проверка болтов			✓	
Проверьте уровень сиденья управления	✓			
Проверьте затяжку подшипника ремня		✓		
Подшипник ремня проверка повреждений			✓	
Смазка передних/задних подшипников				✓
Проверьте состояние болта/гайки			✓	

1. Бесплатный сервис

- Бесплатное обслуживание доступно только в том случае, если товар сломан в течение 1 года гарантии после покупки.
- Компенсация будет производиться только за эксплуатационные и функциональные дефекты, возникающие при нормальных условиях использования.

2. Ответственность за платные услуги (расходы несет заказчик)

При подаче заявки на обслуживание в следующих случаях будет взиматься плата даже в течение периода бесплатного обслуживания.

- Если продукт поврежден в результате ремонта, разборки или изменения лицом, не являющимся авторизованным сервисным центром.
- В случае неисправности из-за попадания в изделие посторонних веществ (воды, напитков и т.п.)
- В случае повреждения изделия или функционального сбоя вследствие умышленного воздействия
- Если внешний вид поврежден или трансформирован органическими растворителями, такими как ацетон или бензол
- В случае поломки из-за стихийных бедствий (пожар, наводнение и т.п.) или халатности или халатности пользователя

Поздравляем!
Вы завершили сборку своего нового **K-MOUNTAIN!**

MULTI POWER



Сделано в Китае
Производитель
KAESUN SPORTS CO., LTD.
706 Daerung Post Tower 1, 288 Digital-ro, Guro-gu, Seoul, Korea+86-19825272537
Импортер: ООО «Фитнес система»
115522, г. Москва, Пролетарский проспект, д. 17, корп. 1, эт. 1, пом. II, к. 2, оф. 122
+7-495-543-9080
e-mail: info@fitclub.ru
<http://www.fitclub.ru>
Гарантия: 12 месяцев
Срок службы: 10 л